



Mutlu olmak; her insanda farklı bir durumu, olguyu ifade edebilir. Fakat mutlu olmak için hırs, kin, kıskançlık gibi olumsuz duygularla kendine ve başkalarına karşı yanlış davranış ve tutumlar içinde bulunulursa; bu durum mutlu olmayı değil mutsuzluk doğurur. İnsan önce durması gerektiği yeri ve kendini bilmesi gerekir.

Mutlu olmanın iki yolu vardır: ya arzularımızı azaltmak, ya da imkanlarımızı çoğaltmak.
B. Franklin

